

# Ofte stilte spørsmål om Equinor's Covid test for landanlegg

(Oppdatert 20.08 kl 11:00)

*For English please scroll down*

| Om PCR testing for COVID 19, og hvorfor teste                          |  |
|--|--|
| 1.Hvordan gjøres testen?   | Testen utføres av sertifisert helsepersonell. Prøven tas med en vattpinne fra nese og/eller svelg, og selve testen er over på ca. 20 sekunder. Deretter vil prøven bli bearbeidet i en analysemaskin. Prøvesvar foreligger normalt innen 24 timer.   |
| 2.Hva hvis testen er positiv?  | Ved positiv prøve vil du bli kontaktet og hva du må gjøre videre vil bli formidlet. Linjeleder (nærmeste leder) og kommunehelsetjenesten blir også kontaktet for videre oppfølging.  |
| 3.Hva er en falsk positiv?   | Ingen tester er perfekte, og av og til kan de gi utslag selv om man ikke er smittet. Dette kalles en falsk positiv. Alle positive tester vil derfor bekreftes med en ny bekreftende prøve som blir sendt til sykehuslaboratorium. Endelig konklusjon tas når sykehuslaboratorieanalyse foreligger. |
| 4.Hva er forskjellen på PCR og Antigen testing?                        | Equinor benytter PCR test som ser etter arvestoffmateriale fra viruset, og er de mest følsomme testene. En antigen test viser pågående infeksjon i kroppen, men er ikke like følsom som PCR. Equinor sine testlokasjoner bruker PCR tester   |
| 5. Hva skjer om man ikke booker time/møter opp?                        | Det er nærmeste leder sitt ansvar å følge opp at de ansatte etterlever den obligatoriske testingen.  |
| 6.Er testen obligatorisk og hva skjer hvis en ikke ønsker å teste seg? | Testen er per dags dato obligatorisk. Det er du selv og din leder som har ansvaret for å bli testet. Konsekvensen ved at en ikke lar seg teste er at du blir pålagt en samtale med din linjeleder. Din tilgang til anlegget kan bli inndratt.  |
| 7.Kan man øke fritidsaktivitet / eller andre aktiviteter på anlegget?  | Nei, testing er en tilleggs-barriere for å hindre smitte. Øvrige smitteverntiltak er fortsatt like viktige for å hindre eller redusere størrelsen på evt. utbrudd.   |
| Generelt om testgjennomføring  |  |
| 8.Hvor lang tid tar testen?  | Selve prøvetakingen tar ca. 20 sekunder. Prøvesvar foreligger normalt innen 24 timer.  |
| 9.Skal jeg i karantene etter avlagt prøve?                             | Ved avlagt test på teststasjon på anlegget skal du ikke gå i karantene men arbeide som normalt. Ved positiv prøve vil du bli kontaktet og hva du må gjøre videre vil bli formidlet.  |
| 10.Ventetid i forbindelse med testingen?                               | I oppstart må man kunne påregne litt ekstra ventetid, her snakker man minutter, ikke timer. Etter hvert vil testingen under normale forhold foregå uten ventetid.  |
| 11.Kan jeg ta test et annet sted?                                      | Ja, såfremt det er avtalt med nærmeste leder. Deretter må man inn i normal testrotasjon i henhold til anleggets program.   |
| 12.Hvor lenge skal testingen foregå?                                   | Så lenge smittetrykket er på FHI nivå 3 eller høyere og inntil 14 dager etter at smitten har stabilisert seg på nivå 2 eller lavere. Så lenge. For øvrig vil en også opprettholde testing i situasjoner der det kommer mange tilreisende arbeidstakere, for eksempel revisjonsstanser, selv        |

|   |   |
|---|---|
|   | om smittetrykket lokalt er lavt. Dette bestemmes av det enkelte anlegg basert på råd fra sjefslege og Helse og Arbeidsmiljø   |
| 13.Må leverandører på korte oppdrag (timer) teste seg?  | Her må man ha dialog med ledelsen og lokalt helsepersonell (HAM) på anlegget for avvikshåndtering. Ved korte opphold på anlegget kan testing utelates, men da med tydelige retningslinjer for å redusere smitterisiko og for å unngå nærkontaktsituasjoner. I særtilfeller er det mulighet for å gjennomføre hurtigtester på teststasjonene. Svar vil foreligge i løpet av 60-90 minutter. Testleverandør må få mest mulig forutsigbarhet for å kunne planlegge bemanning og testing. |
| 14.Kan jeg teste meg ved anlegget om jeg har symptomer?   | Nei. Hvis du har luftveissymptomer eller mistanke om smitte skal du IKKE teste deg på Equinor sine testlokasjoner. (Slik testing gjøres via kommunehelsetjenesten)  |
| 15.Jeg er vaksinert, trenger jeg da testes?   | Ja. Alle må teste seg. Vi ser flere studier som viser at fullvaksinerte kan videreføre smitte. Det har vi og erfart på våre anlegg.   |
| 16.Jeg har gjennomgått Covid-19 infeksjon, trenger jeg da å testes?   | Hvis du har gjennomgått Covid-19 infeksjon og kan dokumentere dette ved ankomst teststasjonen med positiv Covid test fra Helsenorge.no tatt siste 6 måneder (183 dager) trenger du ikke å testes.   |
| 17.Jeg har nylig hatt Covid19 infeksjon, er det da en risiko for at jeg tester positivt?                    | Ja, døde virus-partikler kan bli værende i kroppen og slimhinnene i dager/uker/måneder etter gjennomgått infeksjon. Derfor er det viktig å teste seg om man blir syk slik at dette dokumenteres i Helsenorge.no.  |
| 18.Jeg er definert som nærkontakt til en Covid smittet, men jeg er selv fullvaksinert. Må jeg da teste meg? | Ja. De som er definert som nærkontakter må i karantene i 10 dager etter at de ble eksponert for smitte. Ha kontakt med nærmeste leder. Hvis man er symptomfri så kan man bestille testing til dag 7. Hvis prøven viser seg å være negativ så kan man gå inn på anlegget og jobbe. NB!Man må på forhånd opplyse teststasjon om at man skal teste seg ut av karantene. Møt opp med munnbind og hold 2 meter avstand til de rundt deg.   |
| <b>Om min test</b>  |   |
| 19.Hvordan behandles mitt prøvesvar?  | All testing er underlagt retningslinjer for behandling av medisinske data. Prøvesvar blir journalført i medisinsk journalsystem. Dersom man tester positivt for COVID-19 vil dette varsles helsemyndighetene (kommunelegen) for videre behandling og smittesporing. Iht egenerklæringsskjema vil også arbeidsgiver varsles  |
| 20.Hvordan får jeg beskjed om prøvesvar?  | Etter senest 24 timer vil prøvesvaret være klart. Du vil bli varslet om prøveresultatet via SMS.  |

NB!For mer detaljert og spesikk informasjon tilknyttet ditt landanlegg, ta kontakt med linjeleder som har tilgang til Equinor Insight sider og utvidet info om Covid-19 testing lokalt.

## Frequently asked questions about Equinor's Covid-test for onshore plants

| About PCR testing for COVID 19, and why test                                     |  |
|--|--|
| 1.How is the test is performed   | The test is performed by a certified nurse. The sample is taken with a cotton swab from the nose and throat, and the test itself is over in approx. 20 seconds. The sample will then be processed in an analysis machine. The test result will normally be communicated within 24 hours.           |
| 2.My test result turns out positive - what happens now?                          | In the event of a positive test, you will be well informed of what to do. The line manager and the municipal health service are contacted and will do follow up.   |
| 3.What is a false positive test?   | A false positive is a test result that is wrong because it indicates that the person is infected when they really are not. If a test is positive, a new test will always be taken and sent to the hospital lab to validate the result.   |
| 4.What is the difference between PCR and Antigen testing?                        | Equinor uses a PCR test that looks for signs of an active COVID 19 infection. An antigen test shows an ongoing infection in the body, but is not as sensitive early in the course of the disease as PCR and is therefore less suitable for screening suspected healthy people.                     |
| 5.What happens if you do not book and appointment for testing or do not show up? | It is yours and your closest Line managers responsibility to make sure all personnel are tested when we do mandatory testing.  |
| 6.Is the test mandatory and what happens if you do not want to test yourself?    | The test is mandatory. If you do not want to be tested for Covid-19, you need to have a conversation with you Line Manager. One consequence could be that you are not able to enter the onshore plant.   |
| 7.Can you increase leisure activities and / or other activities offshore?        | No, testing is an additional barrier to prevent the spread of infection.   |
| General information about test implementation                                    |  |
| 8.How long does the test take?   | The test doesn't take more the 20 seconds to conduct. The test result will normally be communicated within 24 hours.   |
| 9. Do I have to go into quarantine after submitting a test?                      | If you have taken the test without having symptoms of corona, and without being exposed to infection, you can proceed straight to work after submitting a test.  |
| 10.What is the wait time in connection with testing?                             | A little extra wait time must be expected in the start-up phase; we're talking about minutes, not hours. In time, testing under normal circumstances will not involve wait time.   |
| 11.Can I take the test in a different location?                                  | Yes, but this exemption must be agreed with your own Line Manager. We want all personnel to follow the test program at your local plant.   |
| 12.For how long will this CV-19 testing take place?                              | Testing will be conducted as long as the infections levels are above NIPH level 3 or higher. If the level drops to 2 or lower for 14 consecutive days testing will end. Exemptions are periods were the plant host many new travellers e.g major turnarounds though the infections levels are low. |

|  |  |
|--|--|
|  | This is decided by the Onshore plant and advices are given by Equinor Chief Medical officer and Health and working environment.  |
| 13.Suppliers on short assignments (hours) – do they have to get tested?  | In such cases it is important to have a dialogue with management and local Health and working environment resources at the plant. This entails clear guidelines to reduce risk of spreading the infection and reduce close contact situations. If there are special cases that needs to be handled “outside normal routines” the testcenter also have a machine that can run a test and give a result within 60-90 minutes The test vendor needs predictability to be able to plan manning and conduct testing and analysis. |
| 14.Can I test myself if I have symptoms  | If you have respiratory symptoms or suspected infection, DO NOT book an appointment or show up for testing at Equinor's test locations. (This type of testing is done via the municipal health service)  |
| 15.I have been vaccinated, do I need to be tested?   | Yes. Everyone needs to be tested. Medical studies show that even fully vaccinated persons can transmit the virus. We have even experienced it at our own facilities.   |
| 16.I have undergone Covid-19 infection, do I need to be tested?  | If you have undergone a Covid-19 infection and can document this on arrival at the test station with a Positive Covid-19 test from HelseNorge taken in the last 6 months (183 days), you will not have to take a new test.   |
| 17.I have recently had Covid-19 infection, is there a risk that I will test positive?                              | Yes, dead virus particles can remain in the body and mucous membranes for days / weeks / months after undergoing infection. (Therefore, it is important to test yourself if you become ill and this is due to Covid-19, so that this is documented in HelseNorge.no and thus you avoid a new test for the following 6 months.)   |
| 18. I am defined as a close contact to a Covid positive person, but I am fully vaccinated. Do I need to be tested? | Yes. Those who are defined as close contacts must be quarantined for 10 days after exposure. Have a dialogue with your leader. If you are symptom free you can order a PCR test for day 7. If the test is negative, you can enter the Plant and start working. Note! Inform the test center that your test is done on the basis of being in quarantine and a close contact. When showing up at the test center, wear a mask and have 2 meter distance to people around you.  |
| <b>About my test</b>   |  |
| 19.How is my test result treated?  | All testing is subject to guidelines and national law on how to handle and process medical data. Test results are recorded in a medical records system. If you test positive for COVID-19, this will be notified to the health authorities (municipal doctor) for further treatment and infection detection. According to the self-declaration form, the employer will also be notified.   |
| 20.How do I get notified of test results?  | When the test result is ready (within 24 hours), you will be notified by SMS.  |

NB!For more detailed and spesific information regarding your onshore plant, please contact your line manager who have access to Equinor Insight pages and thus have extended information on local Covid-19 testing.